10 tác dụng của lá tre dưới đây chắc chắn sẽ khiến nhiều người tiếc nuối vì sao bao lâu nay lại có thể bỏ qua một loại " thần dược" quý đến như thế.

Dược tính của lá tre

Cây tre có lẽ không quá xa lạ với mỗi người, loại cây này được gọi với nhiều cái tên khác nhau như: Tre gai, tre vườn, tre nghệ… được trồng nhiều ở các vùng quê của Việt Nam.

Từ hàng ngàn năm trước, lá tre còn có tên là trúc điệp đã được dùng rất nhiều trong các bài thuốc Đông y. Lá tre có tính lạnh, vị ngọt nhạt, vào kinh tâm và phế, có tác dụng thanh nhiệt, giải độc, giải cảm, được dùng để chữa trị các chứng mụn nhọt, viêm tấy, mưng mủ và sốt ….

Theo nghiên cứu của y học hiện đại, lá tre chứa nhiều chất khoáng như: Silic, Selenium, Magnesium, Calcium, Kalium, … rất có lợi cho sức khỏe và có tác dụng chữa trị nhiều bệnh.Vậy cụ thể **tác dụng của lá tre** là gì?



Tác dụng của lá tre khiến nhiều người bất ngờ

1. Lá tre chữa cảm sốt , miệng khô khát

Tác dụng của lá tre đầu tiên phải kể đến chính là chữa trị chứng cảm sốt , miệng khô. Người bệnh cần chuẩn bị 30g lá tre 30g, 12g thạch cao, 8g mạch môn, 4g bán hạ, 7g gạo tẻ, 2g nhân sâm 2g và 2g cam thảo. Đem tất cả cho vào ấm sắc kỹ uống mỗi ngày 1 thang bệnh sẽ nhanh chóng khỏi.

2. Chữa cảm cúm, sốt cao

Chuẩn bị 16g lá tre, 12g cam thảo đất, 16g kim ngân hoa, 8g kinh giới và 8g bạc hà. Sắc thuốc uống ngày 1 thang.

3. Lá tre chữa co giật trẻ em

Khi trẻ bị co giật, có thể áp dụng bài thuốc sau: Lá tre 16g, mạch môn 12g, sinh địa 12g, câu đằng 12g, chi tử 10g, lá vông 12g, bạc hà 8g, cương tằm 8g,. Sắc thuốc uống đều trong ngày, chứng co giật sẽ từ từ biến mất.



4. Chữa ho khan

Khi bị ho khan, đờm rát, đau rát cổ họng người bệnh chuẩn bị lá tre, vỏ rễ dâu và rau má mỗi thứ 12 g, quả dành dành 8g, lá chanh 8 g, cam thảo 6g, đem sắc thuốc uống 2 lần/ ngày sau bữa ăn.

5. Chữa sởi thời kỳ đang mọc

Một **tác dụng của lá tre** mà ít người biết đến chính là chữa trị bệnh sỏi trong thời kỳ đang mọc. Chỉ cần áp dụng bài thuốc sau: Chuẩn bị 20g Lá tre, 16g sài đất, 16g kim ngân hoa , 12g mạch môn , 12g sa sâm, 12 cam thảo đất, đem sắc kỹ rồi chia ra uống trong ngày. Thực hiện liên tục đến khi khỏi bệnh.

6. Chữa thủy đậu

Dùng 8g lá tre, 8g liên kiều, 4g cát cánh, 3g bạc hà , 4g đạm đậu sị, 3g chi tử, 3g cam thảo và 2 củ hành tăm sắc thuốc uống ngày 1 thang bệnh sẽ khỏi nhanh chóng.

7. Lá tre trị ho suyễn hoặc trúng phong cấm khẩu

Cách thực hiện rất đơn giản, lấy gừng sống cạo vỏ, rửa sạch giã vắt lấy nước cốt tầm 1 chén, sau đó hòa với 1 chén trúc lịch uống đều đặn hàng ngày.

8. Chữa viêm bàng quang cấp tính

Chuẩn bị lá tre, sinh địa, mộc thông, hoàng cầm mỗi thứ 12g, cam thảo và đăng tâm thảo mỗi thứ 6g đem sắc uống ngày 1 thang.

9. Chữa đái ra máu

Chuẩn bị lá tre, mã đề, mạch môn, rễ cỏ tranh, râu ngô, thài lài tía mỗi thứ 20g đem sắc với khoảng 700ml đến khi cạn còn 300ml thì lấy ra chia làm 2 phần uống trong ngày sau bữa ăn.

10. Lá tre – bài thuốc trị sỏi thận hiệu quả

Loại bỏ tận gốc bệnh sỏi thận là một trong những tác dụng tuyệt vời của lá tre. Chỉ cần một nắm lá tre khoảng 30g, đem rửa sạch hãm với nước đun sôi khoảng 20 phút là có thể dùng được. Dùng uống thay trà hàng ngày sau khoảng 1 tháng sỏi nhỏ sẽ được đào thải ra khỏi cơ thể.

Một lưu ý nhỏ: Khi áp dụng bài thuốc trị sỏi thận từ lá tre có thể xuất hiện cơn đau bụng dữ dội, bạn không cần quá lo lắng vì đây là hiện tượng sỏi di chuyển và bị đẩy qua đường tiết niệu sau đó bị đào thải ra ngoài khi đi tiểu.

Bài thuốc này chỉ định cho những trường hợp sỏi nhỏ, nếu kích thước sỏi lớn, người bệnh nên đến bệnh viện hoặc các phòng khám Đông y uy tín, chất đượng để được thăm khám và điều trị kịp thời, tránh để bệnh nặng gây ra những biến chứng nguy hiểm như: Nhiễm trùng, suy thận, vỡ thận.

Trên đây là 10 **tác dụng của lá tre** mà ít người biết đến. Hi vọng những chia sẻ của dongybonphuong.com sẽ giúp bạn đọc có thêm những bài thuốc chữa bệnh an toàn và hiệu quả nhất.